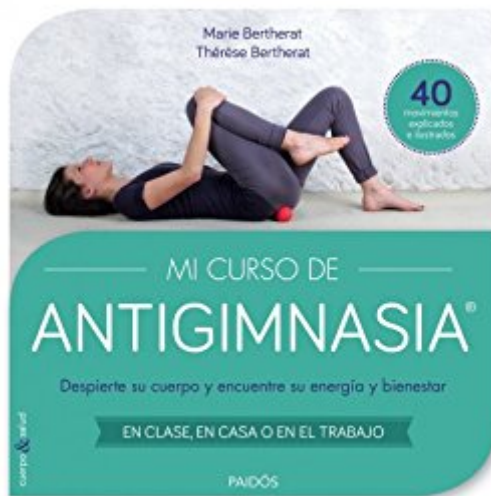


The book was found

Mi Curso De Antigimnasia®: Despierte Su Cuerpo Y Encuentre Su Energía Y Bienestar (Spanish Edition)



Synopsis

Alternativa perfecta a la gimnasia tradicional, la Antigimnasia® permite reencontrar la vitalidad y el bienestar gracias a un trabajo en profundidad de todas las partes de nuestro cuerpo. Este libro, profusamente ilustrado y accesible a todo el mundo, le ayudará a descubrir los beneficios de este método innovador: • Aprender a escuchar su propio cuerpo. • Descubrir su propio potencial. • Podrá realizar paso a paso todos los movimientos clave. • Podrá practicarlo tanto en casa como en el trabajo, a solas o en familia. • Se reconciliará con su cuerpo y lo convertirá en su aliado

Book Information

File Size: 18469 KB

Print Length: 230 pages

Publisher: Ediciones Paidós (September 9, 2014)

Publication Date: September 9, 2014

Language: Spanish

ASIN: B00MBFNOIC

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #981,598 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #130 in Books > Libros en español > Medicina > Alternativa e Integral #288 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Medicina #518 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Medicina Alternativa

[Download to continue reading...](#)

Mi curso de Antigimnasia®: Despierte su cuerpo y encuentre su energía y bienestar (Spanish Edition) Aromaterapia y Terapias Naturales para Cuerpo y Mente La Guastolística para Bienestar, Equilibrio y Belleza: Crea Tu Propio Spa de Bienestar Holística ... Terapias Naturales) (Spanish Edition) Encuentre su Meta en La Vida (Spanish Edition) La evolución del universo, de la vida y del hombre: ¿El hombre, compuesto de cuerpo físico material, cuerpo energético o inmaterial y alma espiritual? (Spanish Edition) Curso de Electricidad: Electricidad Fácil pero Curso Completo (Spanish Edition) Ovnis. Conciencia, Energía y Realidad (Spanish Edition) Manual del Acumulador de Orgon: La Energía Vital de Wilhelm Reich, Descubrimientos y Herramientas de Curación Para El Siglo XXI Con Planos Para

Su Con (Spanish Edition) 168 trucos de Feng Shui para dar energia a tu vida / Lillian Too's 168
Feng Shui Tips to Energize Your Life (Spanish Edition) Contadores de Energí-a ElÁ©ctrica
(Distribucion de Energia Electrica nÂ° 3) (Spanish Edition) ConexiÁ n de Transformadores
(Distribucion de Energia Electrica nÂ° 2) (Spanish Edition) Mejora tu salud de poquito a poco
– Una guÁ-a completa de bienestar para ti y tu familia (Serie: Consulta con Doctor Juan) /
Improve your Health: Little By Little (Spanish Edition) Supergenés: Libera el potencial de tu ADN
para una salud Á ptima y un bienestar radical (Spanish Edition) 84 RECETAS REDUCTORAS y
bajas calorÁ-as (ColecciÁ n MÁs Bienestar) (Spanish Edition) BioÁ©tica y Bienestar
Animal: Otra visiÁ n acerca del manejo animal (Spanish Edition) Bienestar animal (Spanish
Edition) SabidurÁ-a Emocional: Un reencuentro con las fuentes naturales del bienestar y la
salud emocional (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Desapegarse sin anestesia: CÁ mo
soltarse de todo aquello que nos quita energÁ-a y bienestar (Biblioteca Walter Riso) (Spanish
Edition) Codependencia, Autoayuda, Salud y bienestar: ModificaciÁ n de Conducta: El Diario de
cinco minutos para el cambio de comportamiento: (codependencia) (Comportamiento: ...
(codependencia)) (Spanish Edition) 48 Trucos y Consejos de Bienestar (Spanish Edition) Obesidad
y trastorno por atracÁ n: Ensayo para comprender y tratar la obesidad (PsicologÁ-a,
Bienestar y Salud nÂ° 1) (Spanish Edition)

[Dmca](#)